

## VINTER TRENING FOR O-GRUPPA 2012

**17/1-12 i gymsalen på Palmafossen skule**

**24/1-12 i gymsalen på Palmafossen skule**

**31/1-12 i gymsalen på Palmafossen skule**

**7/2-12 i Bømoen**

På ski eller på barmark.

**14/2-12 i Bømoen**

På ski – div lek og aktivitet.

**21/2-12**

Vinterferie – ikkje trening

**28/2-12 i gymsalen på Palmafossen skule**

**6/3-12 i Bavallen**

Skitur til Slettafjellet med lykt og feller.

**13 eller 15/3**

Idrettskole/trening.

**20 eller 22/3**

Idrettskole/trening.

**27/3 i Prestegårdsmoen**

Barmarks-trening.

Dette er en foreløpig liste- kan skje forandringer. Det vil bli informert om dette.